



## LAMHAMDI HOUDA

**Infirmière de santé au travail**

**30 ans**

**Célibataire**



HAY ARD DAOULA RUE 32 NO 34 9000  
TANGER



houda.lamhamdi94@gmail.com



0657-77-87-21



LAMHAMDI HOUDA

### COMPETENCES

Recueil des données cliniques  
Prise des constantes  
Gestion du stress  
Discrétion, Aisance relationnelle  
Esprit d'équipe  
Sens de la responsabilité  
Proposition, organisation, mise en place des actions de prévention.  
Règles d'hygiène et d'asepsie

### FORMATIONS

Lycée ABI BAKR ERRAZI TANGER Baccalauréat

**Sciences physique 2012**

Faculté des sciences et techniques Tanger

**DEUST (BCG) 2015**

Institut IPSIK TANGER **Infirmière polyvalente 2021**

Hôtel Hilton HAOUARA TANGER

**Formation: IPI, SST 2022**

SCS Stahlschmidt Câble Systems MOROCCO

**Formation : IPI, SST 2023**

JTEKT AUTOMOTIVE MOROCCO TANGER

**Formation : Analyses des risques ergonomiques & Troubles Musculo-Squelettiques 2024**

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### JTEKT AUTOMOTIVE MOROCCO TANGER

**Infirmière de travail depuis OCTOBRE 2023**

- Assurer la disponibilité de tout le matériel médical nécessaire à la sécurité des employés.
- Etablir un diagnostic suite aux accidents de travail et dispenser les premiers soins.
- Participer aux actions de prévention, d'éducation d'hygiène et de sécurité (Audit hygiène cuisine)
- Participer à la réalisation des visites médicales d'embauches et des consultations médicales annuelles avec le médecin de travail.
- Assurer la création, la gestion et la mise à jour des dossiers médicaux de tous les employés de l'entreprise et la gestion du service médicale.
- Suivi les remboursements et les réclamations de l'assurance.
- Intervenir sur les urgences en ateliers
- Réaliser le DOJO HSE, RH et l'ergonomie.
- Respecter le règles d'hygiènes et de sécurité.
- Suivi de l'état sanitaire des personelles de la cantine.
- Dispenser les conseils et les informations en santé au travail

#### SCS Stahlschmidt Cable Systems TANGER

**Infirmière de travail depuis SEPTEMBRE 2022**

- Réalisation des entretiens d'embauche et les examens complémentaires (visiotest, paramètres vitaux, examens cliniques interrogatoire médical).
- Etude des postes (EPI, MP) et l'environnement de travail

Capacité à travailler sous pression.

## LANGUES

Arabe

Français

Anglais

Espagnol

## COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- ✓ Word, Excel, PPT, MS Project
- ✓ Création des contenus: Images & vidéos
- ✓ Communication et gestion de projet
- ✓ Auto-CAD, Adobe Photoshop

## CENTRES D'INTÉRÊT

Les activités sociales

Lecture

L'informatique

Sport

- Hygiène Sécurité Environnement (HSE): Gestion des incidents et de tri des déchets.
- Plan d'action des maladies professionnelles.
- Compétences psychosociales.
- Suivi de L'absentéisme et pointage du personnel
- Gestion des dossiers médicaux et suivi des règlements avec la compagnie de l'assurance.
- Surveillance médicale (Visite: embauche, reprise, mensuel, annuelle, périodique).
- Suivi et orientation des femmes enceintes.
- Rapport mensuel des activités de l'infirmier.
- Séances de sensibilisation sur différents thèmes.
- Prévention pour les AT et gestion de la partie administrative des AT auprès de la compagnie de l'assurance
- Coordination avec l'ensemble des départements toutes pour résoudre les problématiques liées à la santé et sécurité des employés
- Réalisation des fonctions détaillées dans la liste des tâches quotidiennes et dans la liste de contrôle
- Gestion de stock (Médicaments, Uniformes, Chaussures de sécurité).

## HOTEL HILTON HAOUARA TANGER

NURSE depuis NOVEMBRE 2021

- Intervention rapide et efficace dans les situations d'urgence ou de crise afin de protéger la santé et la sécurité des visiteurs et du personnel.
- Gestion des dispositifs médicaux et du matériel : suivi des stocks de la pharmacie contrôle des dates de péremption, passage des commandes d'approvisionnement
- Administration des médicaments selon les instructions du médecin du travail veille à la prise correcte des traitements.
- Respect des mesures de sécurité strictes en déterminant les posologies correctes avant d'administrer les médicaments.
- Assistance au médecin du travail dans les visites.
- Gestion de la constitution et la validité des cartes sanitaires des kitchen et F&B.
- Analyse des besoins physiques, psychologiques et sociaux du personnel.
- Maintien de la confidentialité de toutes informations relatives aux employés et des données concernant l'hôtel.