



LAMHAMDI HOUDA

Infirmière de santé au travail

30 ans

Célibataire



HAY ARD DAOULA RUE 32 NO 34 9000
TANGER



houda.lamhamdi94@gmail.com



0657-77-87-21



LAMHAMDI HOUDA

COMPETENCES

Recueil des données cliniques
Prise des constantes
Gestion du stress
Discretion, Aisance relationnelle
Esprit d'équipe
Sens de la responsabilité
Proposition, organisation, mise en place des actions de prévention.
Règles d'hygiène et d'asepsie

FORMATIONS

Lycée ABI BAKRERRAZI TANGER Baccalauréat
Sciences physique 2012

Faculté des sciences et techniques Tanger

DEUST (BCG) 2015

Institut IPSIK TANGER **Infirmière polyvalente 2021**

Hôtel Hilton HAOUARA TANGER

Formation: IPI, SST 2022

SCS Stahlschmidt Câble Systems MOROCCO

Formation : IPI, SST 2023

JTEKT AUTOMOTIVE MOROCCO TANGER

Formation : Analyses des risques ergonomiques & Troubles Musculo-Squelettiques 2024

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

JTEKT AUTOMOTIVE MOROCCO TANGER

Infirmière de travail depuis OCTOBRE 2023

- Assurer la disponibilité de tout le matériel médical nécessaire à la sécurité des employés.
- Etablir un diagnostic suite aux accidents de travail et dispenser les premiers soins.
- Participer aux actions de prévention, d'éducation d'hygiène et de sécurité (Audit hygiène cuisine)
- Participer à la réalisation des visites médicales d'embauches et des consultations médicales annuelles avec le médecin de travail.
- Assurer la création, la gestion et la mise à jour des dossiers médicaux de tous les employés de l'entreprise et la gestion du service médical.
- Suivi les remboursements et les réclamations de l'assurance.
- Intervenir sur les urgences en ateliers
- Réaliser le DOJO HSE, RH et l'ergonomie.
- Respecter le règles d'hygiènes et de sécurité.
- Suivi de l'état sanitaire des personnelles de la cantine.
- Dispenser les conseils et les informations en santé au travail

SCS Stahlschmidt Cable Systems TANGER

Infirmière de travail depuis SEPTEMBRE 2022

- Réalisation des entretiens d'embauche et les examens complémentaires (visiotest, paramètres vitaux, examens cliniques interrogatoire médical).
- Etude des postes (EPI, MP) et l'environnement de travail

Capacité à travailler sous pression.

LANGUES

Arabe

Français

Anglais

Espagnol

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- ✓ Word, Excel, PPT, MS Project
- ✓ Création des contenus: Images & vidéos
- ✓ Communication et gestion de projet
- ✓ Auto-CAD, Adobe Photoshop

- Hygiène Sécurité Environnement (HSE): Gestion des incidents et de tri des déchets.
- Plan d'action des maladies professionnelles.
- Compétences psychosociales.
- Suivi de L'absentéisme et pointage du personnel
- Gestion des dossiers médicaux et suivi des règlements avec la compagnie de l'assurance.
- Surveillance médicale (Visite: embauche, reprise, mensuel, annuelle, périodique).
- Suivi et orientation des femmes enceintes.
- Rapport mensuel des activités de l'infirmierie.
- Séances de sensibilisation sur différents thèmes.
- Prévention pour les AT et gestion de la partie administrative des AT auprès de la compagnie de l'assurance
- Coordination avec l'ensemble des départements toutes pour résoudre les problématiques liées à la santé et sécurité des employés
- Réalisation des fonctions détaillées dans la liste des tâches quotidiennes et dans la liste de contrôle
- Gestion de stock (Médicaments, Uniformes, Chaussures de sécurité).

HOTEL HILTON HAOUARA TANGER

NURSE depuis NOVEMBRE 2021

CENTRES D'INTÉRÊT

Les activités sociales

Lecture

L'informatique

Sport

- Intervention rapide et efficace dans les situations d'urgence ou de crise afin de protéger la santé et la sécurité des visiteurs et du personnel.
- Gestion des dispositifs médicaux et du matériel : suivi des stocks de la pharmacie contrôle des dates de péremption, passage des commandes d'approvisionnement
- Administration des médicaments selon les instructions du médecin du travail veille à la prise correcte des traitements.
- Respect des mesures de sécurité strictes en déterminant les posologies correctes avant d'administrer les médicaments.
- Assistance au médecin du travail dans les visites.
- Gestion de la constitution et la validité des cartes sanitaires des kitchen et F&B.
- Analyse des besoins physiques, psychologiques et sociaux du personnel.
- Maintien de la confidentialité de toutes informations relatives aux employés et des données concernant l'hôtel.